



Die 20 von aktuell 25 Mitgliedern des Vereins, die das Fest aktiv gestaltet hatten



Birgit Müller leitet Qi Gong an



Herr Koch bei seiner Ansprache für den Verein

## Sommerfest mit Aktivität



Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser des Gemeinde-Amtsblatts.

Am Samstag, den 07. August feierten wir als Verein unser Sommerfest auf dem Wenzenbacher Fußballplatz. Es war ein wunderschöner Nachmittag zusammen mit unseren Gästen und verschiedensten gesundheitsfördernden Mitmach- und Genuss-Aktivitäten. Um Ihnen einen kleinen Einblick zu geben, finden Sie im Anschluss einige Bilder. Wir danken den Damen der FFW Wenzenbach und der Firma Stierstorfer herzlich für Ihr Mitwirken durch die leckere Versorgung mit Kaffee, Kuchen und Gegrilltem.

Informieren Sie sich gern in unserer Homepage [www.hausdergesundheit-wenzenbach.de](http://www.hausdergesundheit-wenzenbach.de) über unsere gemeinnützigen Veranstaltungen. Sollten Sie an einem oder mehreren unserer kostenfreien Angebote teilnehmen wollen, bitten wir per Email an [hausdergesundheit-wenzenbach@web.de](mailto:hausdergesundheit-wenzenbach@web.de) oder telefonisch unter 09407/3729 um Anmeldung bei Ursula Simon. Herzlichen Dank.

Auf unserer Agenda stehen Termine im Freien, online via Zoom und physisch in unseren Praxisräumen mit Beiträgen rund um die Themen Ernährung, Bewegung, körperliche und seelische Gesundheit, Kinder/Jugendliche, Familie und Spiritualität. Wir freuen uns dafür über

einen freiwilligen Wertausgleich an den Verein, IBAN DE06 7505 0000 0027 3442 90.

Im September sind dies unsere Angebote für Sie:

### „Kraftvoll in die neue Woche“

jeden Sonntag / online via Zoom von 19.30 bis 20.30 Uhr

Referentin: Ursula Simon (Familien- und Hypnotherapeutin) zur Ruhe kommen

Impulse für ein leichtes Leben aus universellen Gesetzmäßigkeiten erhalten in Stille und bei ruhiger Musik Kraft tanken

### „Heilsames Zusammen-Sein“

jeden Montag / online via Zoom von 21.00 bis 22.00 Uhr

Referentin: Ala - Alexandra Reng (Aura-Akupunkturin, Godopädin, Selbstheilungs- und Selbstkompetenz-Trainerin)

Impulse für Selbstheilungs-Kompetenz Senden und Empfangen von Heilenergie

### Infoabend Biokybernetik nach Smit (eine Selbstheilungsmethode, die jeder erlernen kann)

06.09.2021 von 19 bis 21 Uhr / physisch: Erz-

weg 3, Grünthal

Referentin: Ursula Simon (zusätzlich Biokybernetikerin)

(Becken-)Blockaden und Verspannungen lösen Symmetrie und Balance im Körper erlangen Narben entstören

### Meditation mit dem Monocord

08.09.2021 von 19.00 bis 20.00 Uhr / physisch: Roither Weg 46, Wenzenbach

Referentin: Birgit Müller (Qi Gong – Lehrerin) der innere Weg der Meditation ist eine Reise zu sich selbst

nach einer kurzen Einführung in die Atemmeditation nach Hetty Draayer folgt eine praktische Einspürübung sowie das Sitzen in Stille. Der Klang des Monocord unterstützt dich hierbei und reguliert auf sanfte Weise Körper – Seele – Geist.

### „Mein Immunsystem – das Schutzschild meines Lebens“

Vortrag am 09.09.2021 von 18.30 bis 20.30 Uhr / physisch: Albert-Schweitzer-Str. 8, Bernhardswald

Referentin: Dr. med. Petra E. Sieber alles über die wunderbare Wirkung von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen auf unseren Organismus

ANZEIGE

#finanzberaterinmitherz



Kooperationspartner der

**FP Finanzpartner AG**

Begeisterte Finanzberatung



## Tina Arbogast - Finanzberaterin

Ich berate und vergleiche für Sie unabhängig, fair und transparent.

Vermögen

Finanzierung

Versicherung

Zusatzberatung



FP Finanzpartner Kanzlei Regensburg Nord

Tina Arbogast  
Geschäftsführerin

Lichtenfelser Straße 5 a  
93057 Regensburg

Tel. 09 41 / 89 84 98 6 - 12  
Mobil 01 76 / 85 63 60 72

[www.fp-finanzpartner.de](http://www.fp-finanzpartner.de)  
[tina.arbogast@fp-finanzpartner.de](mailto:tina.arbogast@fp-finanzpartner.de)





Petra Bierig-Welsch leitet eine Klangschaalenreise



Marika Wauer leitet eine Yoga-Session



Ursula Simon mit ihrer Motherdrum (Muttertrommel) – unser Bürgermeister Herr Koch entspannt darunter

**„Familienaufstellung – was ist das eigentlich wirklich?“**

Vortrag am 10.09.2021 um 19.00 bis 21.00 Uhr / physisch: Erzweg 3, Grünthal  
Referentin: Ursula Simon (Familientherapeutin)

Familienaufstellung als eine Methode der systemischen Therapie ermöglicht, Zusammenhänge und Ursachen jeglicher Probleme von Einzelnen, Paaren und gesamten Familien zu erkennen und aufzulösen

Wie diese konkret abläuft und wie sie wirken kann, erfahren Sie in Theorie und Praxis an diesem Abend

**„Märchenhaft durch die Krise“**

13.07. und 27.09., jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr / online via Zoom

Referentin: Marianne Renke (Coach, Lebensberaterin, Autorin)

Gerade die alten Volksmärchen (Märchen=Mär=Mythos=Offenbarung) sind keinesfalls naive Kindergeschichten, sondern mit Weisheit durchtränkte Lebenshilfe, die wir gerade in der heutigen Krise dringend brauchen können.

In der Serie Montagsmärchen im September zaubert an den beiden Abenden die magische goldene Kugel mit ihren Klängen eine tröstende Geschichte aus der bunten Märchenkiste. Lasst euch überraschen – ob Klein oder Groß!

**Motherdrum-Abend**

24.09. von 19.00 bis 21.00 Uhr / physisch: Erzweg 3, Grünthal

Referentin: Ursula Simon (Familien- und Hypnotherapeutin) / physisch: Erzweg 3, Grünthal – um die Muttertrommel herum oder unter ihr liegen

– die Klänge und Vibrationen im gesamten Körper wahrnehmen und tief entspannen

**Klangreise**

28.09.2021 von 18.30 bis 19.15 Uhr / online via Zoom

Referentin: Petra Bierig-Welsch (Heilpraktikerin, Wasser- und Klangtherapeutin)

Entspannung durch eine Körper-Klangreise im Liegen

FOTOS: HAUS DER GESUNDHEIT WENZENBACH E. V.



Eduard Überbacher: Biokybernetik nach Smit



Die Gruppe der Biokybernetiker ‚insmitiert‘ Gäste



Marianne Renke erzählt Märchen für Groß und Klein

ANZEIGE

**Wir sind umgezogen - nur zwei Häuser weiter!**  
**Stadteinwärts - neben Zinn Kleinschmidt**  
**Jetzt: Prüfeninger Str. 72 c - Regensburg**



**PIETÄT**  
**BESTATTUNGEN**  
Seit 1967

Dienst den Lebenden  
Ehre den Toten

24h

telefonisch für  
Sie erreichbar!  
**0941 / 21 96 7**

**Sie können sich auf uns verlassen:**

- Erledigung aller Formalitäten
- Erd-, Feuer-, See- und Donaubestattungen
- Exhumierungen, Überführungen (In- Ausland)
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Hausbesuche auf Wunsch - **kostenfrei**

Email: [pietaet-bestattungen@t-online.de](mailto:pietaet-bestattungen@t-online.de)  
[www.bestattungen-pietaet.de](http://www.bestattungen-pietaet.de)

**Hier finden Sie uns:**

- Regensburg** - Prüfeninger Str. 72 c - 0941 / 46 46 15 48
- Lappersdorf** - Am Kuffholz 13 - 0941/ 2 19 67
- Wörth a. d. Donau** - Regensburger Str. 10 - 09482 / 29 48
- Burglengenfeld** - Kallmünzer Str. 10 - 09471 / 85 46
- Maxhütte-Haidhof** - Bahnhofstr. 5 - 09471 / 60 67 74 7
- Bad Abbach** - Kochstr. 11 - 09405 / 47 79